

Le ski de fond est un sport de glisse qui se pratique en terrain plat ou vallonné, de la famille des activités de ski nordique.

Les skis sont longs et étroits et fixés uniquement à l'avant du pied. La technique traditionnelle, dite pas alternatif, consiste à avancer dans deux traces parallèles. La surface de la semelle des skis utilisés nécessite la présence d'un système anti-recul afin d'éviter le glissement vers l'arrière, ce qui permet de transmettre une impulsion vers l'avant. Trois systèmes sont possibles :

- le fart de retenue qui se dépose sur la semelle au milieu du ski,
- les écailles, semblables à des écailles de poisson ou aux tuiles sur un toit,
- la peau de phoque disposée en bandelettes dont les poils tournés vers l'arrière s'accrochent dans la neige.

Il existe aussi depuis les années 1980 la technique du pas de patineur ou skating, dont le style est proche du roller ou du patin à glace. La semelle des skis de skating est lisse et ne nécessite pas la présence de système anti-recul. Au contraire il est nécessaire de la recouvrir d'une parafine spéciale (« fart de glisse ») comme en ski alpin, un produit appliqué sous les skis qui augmente les propriétés de glissement et de vitesse et qui n'adhère pas à la neige.

Le biathlon (du grec bi, « deux » et athlon, « concours ») est une épreuve combinant deux disciplines. Par coutume, quand on parle du biathlon, on évoque la combinaison du ski de fond et tir à la carabine.

Le saut à ski (ou saut à skis) est un sport d'hiver dans lequel les skieurs descendent une pente sur une rampe pour décoller (le tremplin), essayant d'aller aussi loin que possible. En addition à la longueur les juges donnent des points pour le style en vol et l'atterrissage du sauteur. Les skis utilisés sont longs et larges.

Le combiné nordique est un sport qui combine deux types d'épreuves : le saut à ski et le ski de fond.

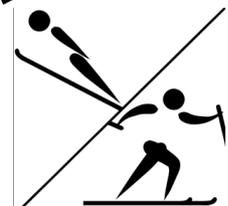
Le ski alpin est un sport de glisse qui consiste, au moyen de skis, à descendre une pente enneigée.

Plusieurs disciplines: Descente, Slalom, Slalom géant, Super G, Combiné

Le ski acrobatique est une forme de ski présente aux Jeux olympiques d'hiver, il comprend différentes disciplines : le saut, le half pipe, les bosses, les bosses en parallèle, le ballet[1] et le skicross.

Le snowboard ou surf des neiges est un sport de glisse sur neige. L'équipement se compose d'une planche de snowboard (board en anglais signifie « planche » et snow signifie « neige »), d'une paire de fixations (il en existe plusieurs types) et d'une paire de chaussures adaptées (boots). La position sur la planche est inspirée de celle du surfeur : de profil, les pieds en travers l'un derrière l'autre.

Un half-pipe (littéralement "demi-tuyau" en anglais) est une structure de neige utilisée pour le ski freestyle ou le snowboard. Il s'agit d'un demi-tube en neige permettant de réaliser des figures en l'air.



Le patinage artistique est un sport et un art exécuté sur la glace avec des patins à lames ou sur un sol dur (parquet, surface synthétique, etc.) avec des patins à roulettes traditionnels (quad) ou des patins en ligne (inline).

Ce sport est particulièrement populaire en Amérique du Nord, en Europe et en Asie.

Le patinage de vitesse longue piste est une forme de patinage où les pratiquants tentent de parcourir une distance le plus rapidement possible avec des patins. On note qu'il existe une discipline très proche de ce sport : le short-track.

Le Short-track (français : courte piste) est un sport similaire au patinage de vitesse, se pratiquant sur glace dans une patinoire standard sur une piste en forme d'anneau de 111,12 mètres de circonférence, où 4 à 6 patineurs s'affrontent. Les vitesses de ce sport grisant peuvent atteindre les 55 à 60 km/h. C'est ce qui donne la principale caractéristique de ce sport : réussir à maintenir une vitesse élevée tout en patinant sur une piste très serrée.

Le hockey sur glace, appelé le plus souvent hockey, est un sport d'équipe dont les compétitions se déroulent sur une patinoire spécialement aménagée. L'objectif est de marquer des buts en envoyant un disque de caoutchouc vulcanisé, appelé palet ou rondelle[1], dans le filet adverse, placé à l'autre extrémité de la patinoire. Les joueurs, un gardien de but et cinq joueurs de champ par équipe, se déplacent à l'aide de patins et manipulent la rondelle à l'aide d'une crosse également appelée bâton. Le hockey est originaire du Canada et s'est développé à la fin du XIXe siècle en Amérique du Nord.

Le curling est un sport de précision pratiqué sur la glace avec de lourdes pierres en granite poli.

Le but est de placer les pierres le plus près possible d'une cible dessinée sur la glace, appelée maison.

Il est généralement admis que ce jeu a été inventé au XVIe siècle en Écosse.

Le bobsleigh (ou bob) est un sport d'hiver, dans lequel une équipe de deux ou quatre personnes font une descente chronométrée sur une piste glacée souvent étroite et sinueuse, aux virages relevés, dans un véhicule (ou traîneau) caréné, orientable et mu par la gravité (et les mollets des occupants au départ), pouvant dépasser les 130 km/h en compétition. Ses pratiquants sont appelés bobeurs (bobeuses chez les femmes).

Une luge est un véhicule sur lequel on s'assied pour glisser sur la neige ou sur la glace. Elle se différencie du traîneau qui utilise une force motrice (souvent des animaux) pour se mouvoir.

En tant que loisir, la luge se pratique sur des pentes enneigées sur lesquelles le passager se laisse glisser, contrôlant la vitesse grâce à un frein et pouvant faire dévier la course de la luge en se penchant d'un côté ou de l'autre.

En compétition internationale le concurrent est alors allongé sur le dos.

Le skeleton est un sport d'hiver individuel qui tout comme le bobsleigh se pratique dans un couloir de glace étroit en descente. Le skeleton se pratique individuellement sur une planche ressemblant à la luge sportive mais contrairement à la luge, le skeletonneur se place sur son engin à plat ventre la tête devant.

